

ARMSTARK

WELLNESS FÜR ZUHAUSE

seit 1994



INFRAROTKABINEN

INFINITY BETRIEBSANLEITUNG

ALLGEMEINE HINWEISE

AUSWAHL DES STANDPLATZES

Bei der Auswahl des Standplatzes sind zwei wichtige Hinweise zu beachten. Ihre Infrarotkabine sollte stets auf einer relativ ebenen Grundfläche aufgestellt werden und die Umgebung sollte nicht zu feucht sein. Hohe Feuchtigkeit kann die Funktion beeinträchtigen und zu Schäden führen.

REINIGUNG

Bevor Sie Ihre Infrarotkabine das erste Mal benutzen, reinigen Sie diese innen mit einem feuchten Tuch. Für die Reinigung und Pflege der Außenseite empfehlen wir ebenfalls ein feuchtes Tuch. Um die Schweißabsonderung während der Sitzung zu absorbieren, legen Sie bitte ein Handtuch auf die Sitzbank und auf den Boden Ihrer Kabine.

SERIENNUMMER

Die Seriennummer befindet sich auf der Rückwand Ihrer Infrarotkabine.

GENIESSEN SIE IHRE INFRAROTKABINE

Die Wirkung Ihrer Infrarotkabine basiert auf Infrarotwärme. Infrarotstrahlen treffen direkt auf Ihren Körper, ohne vorher die Luft im Inneren der Kabine erwärmen zu müssen. Durch diese direkte Wirkungsweise ist das Atmen und auch die Atmosphäre im Inneren Ihrer Infrarotkabine wesentlich angenehmer als in einer herkömmlichen Sauna. Da die Infrarotwärme den Körper direkt erwärmt, ist eine niedrigere Temperatur ausreichend, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen.

SICHERHEITSHINWEISE

Lesen und beachten Sie alle Hinweise!

Um Verletzungen auszuschließen, stellen Sie bitte sicher, dass Kinder Ihre Infrarotkabine nicht ohne Erlaubnis und nicht ohne entsprechende Aufsicht benutzen. Zu hohe Temperaturen können während der ersten Monate einer Schwangerschaft zu Schädigungen des Fötus führen. Frauen sollten während einer Schwangerschaft bzw. wenn eine Schwangerschaft nicht auszuschließen ist, vor der Benutzung der Infrarotkabine Ihren Arzt konsultieren.

Die Einnahme von Alkohol, Drogen oder Medikamenten vor oder während einer Sitzung kann zur Bewusstlosigkeit führen. Personen mit Herz-/Kreislaufbeschwerden, mit zu hohem oder zu niedrigem Blutdruck und Diabetiker sollten ihren Arzt konsultieren, bevor sie die Infrarotkabine benutzen. Personen, die Medikamente einnehmen müssen, sollten ebenfalls Ihren Arzt konsultieren.

HINWEISE FÜR DIE BENUTZUNG

Beachten Sie alle Hinweise betreffend Gesundheit und Sicherheit. Wenn Sie sich über die Anwendung Ihrer Infrarotkabine nicht im Klaren sind, konsultieren Sie Ihren Arzt. Wenn Sie sich während einer Sitzung unwohl fühlen oder wenn Sie das Gefühl haben, dass die Wärmebelastung zu hoch ist, verlassen Sie die Infrarotkabine unverzüglich.

Wählen Sie die gewünschte Temperatur und stellen Sie das Thermostat ein.

Die Vorwärmzeit der Infrarotstrahler und der Fußbodenheizung beträgt ca. 10-15 Minuten. Bitte beachten Sie, dass die Oberfläche der Fußbodenheizung eine weitaus geringere Temperatur aufweist als die des Infrarotstrahlers und die Vorwärmzeit der Infrarotstrahler in keinem Zusammenhang mit der Temperatur im Inneren Ihrer Infrarotkabine steht. Durch die Wirkungsweise der Infrarotwärme ist die Umgebungstemperatur nicht maßgebend.

Die Schweißabsonderung beginnt nach ca. 10-15 Minuten. Ein warmes Bad oder eine warme Dusche vor der Sitzung erhöht die Schweißabsonderung. Eine Dusche nach der Sitzung wirkt erfrischend und reinigend. Wir empfehlen, dass die Dauer einer Sitzung zwischen 20 und 40 Minuten liegt. Wird im Inneren Ihrer Infrarotkabine die mittels Thermostat vorgewählte Temperatur erreicht, schalten sich die Strahler periodisch aus und an, um die eingestellte Temperatur zu halten.

Die Kabinentür kann jederzeit geöffnet werden, um zzgl. Frischluft zuzuführen.

Achten Sie darauf, dass Sie vor und nach einer Sitzung ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, um den Flüssigkeitsverlust während einer Sitzung auszugleichen.

Nehmen Sie zur vorsorglichen Pflege und zur Schweißaufnahme ein Handtuch mit, um übermäßigen Schweiß von Ihrem Körper zu trocknen. Decken Sie während der Nutzung Sitzfläche und Boden mit einem sauberen Handtuch ab. Verschüttete Getränke bitte umgehend aufwischen.

Ihre Infrarotkabine besteht innen aus kanadischer Zeder. Dieses ausgewählte, hochwertige Holz ist sehr aromatisch und trägt zu einem angenehmen Raumklima bei.

HINWEISE FÜR DEN BETRIEB

- Vergewissern Sie sich, dass alle Stecker verbunden wurden und dass der Netzstecker eingesteckt ist
- Kabine einschalten und gewünschte Temperatur eingeben
- Timer auf die geplante Benutzungsdauer einstellen
- Nach der Benutzung Kabine ausschalten und die Tür einige Minuten geöffnet lassen

DAS DIGITALE BEDIENFELD

TASTENBELEGUNG

- ① EIN/AUS: Ein- & Ausschalten der Kabine
- ② Lichttaste: Ein- & Ausschalten der Deckenspots und der Farblichtleiste
- ③ zur Temperatureinstellung (niedrigere & höhere Temperatur)
- ④ zur Zeiteinstellung (kürzere & längere Zeit)
- ⑤ digitale Temperatur-Anzeige
- ⑥ digitale Zeit-Anzeige
- ⑦ AUX-Schnittstelle
- ⑧ USB-Schnittstelle
- ⑨ Musiktaste zum Umschalten zw. BLUETOOTH, USB, RADIO und AUX
- ⑩ zum Zurück- / Vorschalten
- ⑪ zur Lautstärkenregelung (leiser & lauter)



START IHRER INFRAROTKABINE

Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose. Im ausgeschalteten Zustand leuchtet nur das Armstark-Logo sowie die EIN/AUS-Taste  ① auf. Die Tasten auf dem Display sind mit Berührungssensoren ausgestattet, deshalb diese bitte nur leicht drücken.

Drücken Sie die Taste EIN/AUS  ① um die Kabine einzuschalten und vor der Verwendung vorzuheizen. Zeit und Temperatur wie gewünscht vorwählen und mit dem Infrarotbad beginnen. Wenn Sie die Infrarotkabine für längere Zeit nicht nutzen, nehmen Sie die Kabine entweder über den Sicherungsschalter im Sicherungskasten oder durch Ziehen des Netzsteckers vom Stromnetz.

LICHT EINSCHALTEN

Drücken Sie die Taste Licht  (②) nach dem Einschalten der Infrarotkabine, um die LED Deckenspots und die Farblichtleiste einzuschalten. Durch mehrmaliges Drücken kann man die Beleuchtung ein- und ausschalten bzw. wechseln.

- 1 x Drücken - LED Deckenspots „ein“
- 2 x Drücken - LED Farblichtleiste „ein“
- 3 x Drücken - LED Deckenspots „aus“
- 4 x Drücken - LED Farblichtleiste „aus“

EINSTELLEN DER LAUFZEIT

Die Laufzeit kann zwischen 5 und 60 Minuten eingestellt werden. Drücken Sie die ZEIT-Tasten  bzw.  über dem Wort TIME, um die Laufzeit anzupassen. Bei einmaliger Berührung der ZEIT-Taste  verlängert sich die Zeit um 1 Minute.

Zur Schnelleinstellung der Zeit die ZEIT-Taste  einfach so lange gedrückt halten bis Sie die richtige Temperatur erreicht haben. Die Zeitverkürzung erfolgt über die ZEIT-Taste .

Erreicht die Kabinentemperatur bzw. die Zeit den voreingestellten Wert, schaltet sich das Heizsystem ab. Sie können die Nutzung der Infrarotkabine auch jederzeit durch das Drücken der Taste EIN/AUS  ① manuell beenden.

EINSTELLEN DER TEMPERATUR

Die Temperatur kann zwischen 30 °C und 70 °C eingestellt werden. Die maximal erreichbare Temperatur ist jedoch abhängig von verschiedenen Faktoren wie Raumtemperatur, Laufzeit und dem Infrarotkabinen-Modell. Ist die Kabinentemperatur unter 30 °C wird „Lo“ angezeigt.

Drücken Sie die TEMPERATUR-Tasten ③  bzw.  über dem Wort TEMP, um die Temperatur einzustellen. Die Temperatur wird sich jeweils um 1 Grad erhöhen oder verringern.

Zur Schnelleinstellung der Temperatur die TEMP-Taste  einfach so lange gedrückt halten bis Sie die richtige Temperatur erreicht haben. Das Absenken der Temperatur erfolgt über die TEMP-Taste .

VERWENDUNG DES MUSIKSYSTEMS

Hinweis: Funktion nicht im Standby-Modus verfügbar.

Die AUX-Schnittstelle  ⑦ dient zum Anschluss eines 3,5 mm Audiokabels, die USB-Schnittstelle  ⑧ zum Anschluss eines USB-Flashspeichers. Musiktitel können nur im MP3-Format abgespielt werden.

Wechseln der Musikfunktionen:

Über die Musiktaste ⑨ kann zwischen **FM/USB/AUX/bLU** umgeschaltet werden. Dies wird im Temperaturfeld angezeigt. Durch Drücken der Musiktaste ⑨ gelangen Sie in den Radio-Modus. Drücken Sie die Musiktaste erneut und es erscheint nun USB --. Warten Sie 5 Sekunden und drücken Sie die Musiktaste noch einmal, es erscheint nun AUX --. Warten Sie weitere 5 Sekunden und drücken Sie die Musiktaste ein weiteres mal um in den Bluetooth Modus (blu --) zu gelangen.

USB Funktion nutzen:

Um die Musik auf dem USB-Flashspeicher zu hören, muss mit der Musiktaste ⑨ auf USB gestellt und der USB-Stick eingesteckt sein. Mit den Umschalt-Tasten ⑩  und  wird zum vorherigen bzw. nächsten Stück geschaltet.

Stärkste Radiosender suchen:

Wählen Sie mit der Musiktaste  den Radiobetrieb. Drücken und halten Sie die Musiktaste 3 Sekunden lang gedrückt. Es werden fünf Striche am Display angezeigt und die stärksten Sender gesucht.

Der zuletzt gespeicherte Radiosender bleibt gespeichert und wird bei erneutem Einschalten wieder abgespielt. Durch kurzes Drücken der Umschalt-Tasten   und  können Sie einen Sender manuell suchen. Wenn Sie eine der Umschalt-Tasten 3 Sek. gedrückt halten wird automatisch der nächste Sender gesucht und abgespielt.

Die Empfangsqualität ist abhängig vom Standort der Kabine.

Verbinden mit bluetoothfähigen Geräten:

- ① Drücken Sie die Taste EIN/AUS  ① um die Kabine einzuschalten
- ② Musiktaste  am Display Ihrer Infrarotkabine drücken bis „bLU“ erscheint.
- ③ Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Gerät (Handy, iPod, usw...)
- ④ Wurde das Gerät gefunden erscheint an Ihrem Gerät (Handy, iPod, usw...) die Anzeige „BT Sauna“.
- ⑤ Wenn „BT Sauna“ blau leuchtet sind beide Geräte miteinander verbunden.
- ⑥ Sie können nun Ihre Musik (Handy, iPod, usw...) wiedergeben.
- ⑦ Drücken Sie die Umschalt-Tasten   und  um die Musiktitel auszuwählen.

SCHALTERFUNKTIONEN



Neben dem Fußstrahler der Front sind zwei Schalter angebracht. Der obere Kippschalter ① ist zum An- und Abschalten des Fußstrahlers, der untere Kippschalter ② ist zum An- und Abschalten der Fußbodenheizung.



Der Schalter am kurzen Fußteil ist zum An- und Abschalten des Seiten-Fußstrahlers.



Zwei Strahler an der Rückwand lassen sich durch die jeweiligen Regler darüber komplett ausschalten oder je nach Belieben die Temperatur hoch- bzw. runterregeln.

Mit den linken Regler kann der Rückenstrahler und der große Lendenwirbelstrahler ein- oder ausgeschaltet bzw. die Temperatur hoch oder runter geregelt werden.

Alle Seitenstrahler und der rechte Rückenstrahler lassen sich unabhängig voneinander ein- bzw. ausschalten. Der kleine Lendenwirbelstrahler und der Rückenstrahler werden über den Schalter 3 ein- bzw. ausgeschaltet.



ANSCHLUSSINFORMATIONEN

Bitte beachten Sie, dass Sie unabhängig vom Infrarotkabinen-Modell ein bis drei Anschlussmöglichkeiten benötigen (je eine für die Infrarotkabine und je eine weitere für ein optionales Zubehör). Diese können auch über eine 3-fach Steckdose mit Strom versorgt werden.

VIEL ERHOLUNG IN IHRER INFRAROTKABINE VON ARMSTARK!



©mahony | adobestock

ARMSTARK
WELLNESS FÜR ZUHAUSE

Armstark Handels-GmbH · Maierhof 2 · 94167 Tettenweis
ZENTRALE: Tel.: +49 (0) 8532-9257-0 · Fax: +49 (0) 8532-9257-70 · info@armstark.de

Sie haben noch Fragen? Der Armstark Kundendienst hilft Ihnen gerne weiter!
SERVICE: Tel.: +49 (0) 8532-9257-13 · kundendienst@armstark.de

FACHAUSSTELLUNGEN:

Zentrale Tettenweis, Berlin-Wustermark, Bovenden, Emmendingen, Forst, Gelnhausen, Koblenz, Krefeld, Machern, Memmingen, München, Nürnberg, Mössingen, Plauen, Plettenberg, Raubling-Kirchdorf, Saarbrücken, Visselhövede, Wiesentheid

Armstark Handels-GmbH, vertreten durch die Geschäftsführer Christoph und Alfred Armstark, Maierhof 2, 94167 Tettenweis
Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Abbildungen können vom Original abweichen.